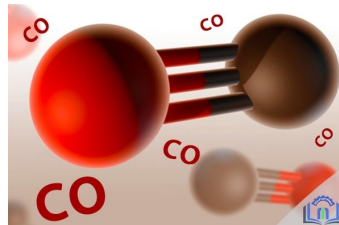


با شروع فصل سرما باید قبل از راه اندازی مجدد وسایل گرمایشی گازسوز و نفتی منزل، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز کربن مونواکسید اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها الزامیست.



گاز کربن مونواکسید، گازی بی رنگ و بی بو و بدون طعم و غیر محرک هست که در اثر سوختن ناقص سوخت های فسیلی مثل نفت و گاز و بنزین ، دود آگروز و سوختن ذغال چوب حاصل میشود.

مسمومیت با منوکسیدکربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیتها است. برای پیشگیری از بروز آن توصیه های ایمنی در مورد استفاده از وسایل حرارتی را رعایت نمایید.



در هنگام بروز آتش سوزی علاوه بر ایجاد گاز منوکسیدکربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می شود که شدیداً سمی است.



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید

استفاده از بخاری های بدون دودکش تنها در محیط هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.



استفاده از آب گرم کن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط های کوچک دربسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد. از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن درحالی که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت غذا و دارو

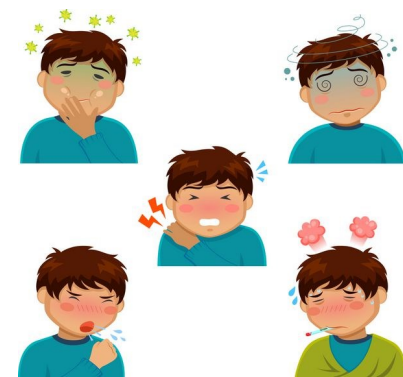
مدیریت نظارت و پایش مصرف فراورده های سلامت

اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز منوکسیدکربن مسموم شده است، انتقال مصدوم به هوای آزاد است.

در صورت قطع تنفس بیمار مسموم با منوکسیدکربن و گازهای دیگر، باید احیای قلبی عروقی را آغاز نمایید.



علائم تماس طولانی با منوکسیدکربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه‌ها، وزوز گوش و خواب‌آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب کاهش هوشیاری، آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ شود.



چگونه از مسمومیت با گاز

مونوکسید کربن پیشگیری کنیم؟

آیا می‌دانید...؟؟

۱. حضور در گاراژهای دربسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسیدکربن را به همراه دارد؟

۲. در دود سیگار مقادیری از گاز منوکسیدکربن موجود است و این گاز می‌تواند در اثر مصرف طولانی‌مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد؟

۳. مواردی از مسمومیت‌های کشنده با منوکسیدکربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک‌نیکی استفاده نموده‌اند؟

علائم مسمومیت با منوکسیدکربن در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال است که با مقادیر پایین‌تری از منوکسیدکربن بروز می‌نماید. تماس طولانی مدت نیز منجر به بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.

مرگ خاموش

پاییز ۱۴۰۱