دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت و پایش مصرف فراورده های سلامت

دیابت و روزه داری

روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت بنابر تشخیص پزشک معالج می تواند مفید باشد ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی از مبتلایان بسیار خطرناک است.

بیمارانی که انسولین مصرف می کنند، قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

فرد مبتلا به دیابت و خانواده او در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت کنند و در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار، در ایام روزه داری، باید مورد مشاوره قرار گیرند.

زمستان ۱۴۰۴

برای دیدن تمام موارد آموزشی
معاونت غذا و دارو اسکن کنید