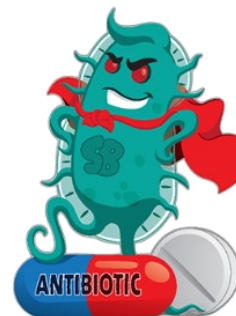


مقاومت میکروبی :



مقاومت میکروبی یعنی دارویی که قبلا روی یک میکروب موثر بوده ، حالا تاثیر خود را از دست داده است و دیگر نمی تواند بیماری حاصل از آن میکروب را درمان کند.

چگونه میکروبها مقاوم می شوند؟

در بیشتر موارد، مقاومت در اثر تغییرات ژنتیکی در میکروب در زمان تکثیر رخ می دهد که باعث می شود نسبت به یک دارو یا گروه دارویی خاص مقاوم شود. وقتی یک آنتی بیوتیک بصورت افراطی در محیط میکروبها وجود داشته باشد، میکروب های غیر مقاوم از بین می روند ولی میکروبهای مقاوم فرصت رشد و تکثیر پیدا می کنند و از این به بعد این میکروب مقاوم در بدن و محیط جایگزین می شود.

عواقب افزایش مقاومت میکروبی:

زمانی که میکروبها به داروها مقاوم می شوند، درمان عفونتها سخت تر شده و باید از داروهای گران تر استفاده کرد که بعضی از آنها عوارض بیشتری دارند.

این موضوع علاوه بر افزایش میزان مرگ و میر، ناتوانی و طولانی تر شدن دوره بیماری، منجر به اقامت بیشتر در بیمارستان و مشکلات اقتصادی زیادتر برای مبتلایان می گردد.



عوارض جانبی مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها:

عوارض جانبی آنتی بیوتیکها شامل حساسیت، دانه های قرمز بر روی پوست، سرگیجه، تهوع، اسهال و عفونت های قارچی می باشد. علاوه بر آن

می تواند همزمان باکتریهای مفید بدن را از بین ببرد و باعث مشکلات دیگری مانند اختلالات گوارشی و کمبود برخی از ویتامین ها شود.

علل افزایش مقاومت میکروبی در دنیا :

۱- استفاده نامناسب و بیش از اندازه از داروهای ضد میکروبی در انسانها، حیوانات و گیاهان
۲- مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها بدون تجویز پزشک و عدم اجرای کامل دستورات پزشکی توسط بیماران .

۳- مصرف بی رویه آنتی بیوتیکها در پرورش دام و کشاورزی

۴- ناکافی بودن سطح بهداشت در محیط های اجتماعی، مزارع و مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت و روشهای پیشگیری و کنترل عفونت ناکافی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

پیشگیری از مقاومت میکروبی



پاییز ۱۴۰۴



برای دیدن تمام موارد آموزشی
معاونت غذا و دارو اسکن کنید

توجه :

مقاومت میکروبی یکی از ۱۰ تهدید بزرگ سلامت در جهان است.

آنتی بیوتیکها قادر به درمان سرماخوردگی ،
کرونا و آنفلوآنزا نیستند.

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک درمان نیست،
تهدید است.

دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید؛ قطع
زود هنگام یعنی پرورش میکروب مقاوم.

شستشوی منظم دستها با آب و صابون می تواند
از گسترش عفونتها به خصوص میکروبیهای مقاوم
به درمان پیشگیری نماید.



راههای جلوگیری از ایجاد مقاومت میکروبی:

از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها خودداری کنیم.
بدون نسخه پزشک، از داروخانه، درخواست آنتی
بیوتیک نکنیم.

آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور پزشک با
مقدار، زمان و روش تجویز شده مصرف کنیم.

به پزشک برای تجویز داروی خاص، اصرار نکنیم.

اگر با مصرف آنتی بیوتیک دچار مشکل شدیم، به
جای قطع خودسرانه دارو، با پزشک تماس بگیریم.

باقی مانده آنتی بیوتیکها را دور بریزیم. آنها را به
اشتراک نگذاریم و برای بیماری دیگر خودمان نیز
استفاده نکنیم.

