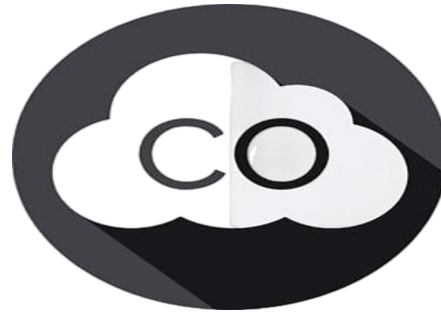


با شروع فصل سرما، قبل از راه اندازی مجدد وسایل گرمایشی گازسوز و نفتی منزل، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش‌ها الزامیست.

مسمومیت با مونوکسیدکربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت‌ها است. برای پیشگیری از بروز آن توصیه‌های ایمنی در مورد استفاده از وسایل حرارتی را رعایت نمایید.

استفاده از بخاری‌های بدون دودکش تنها در محیط‌هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می‌باشند مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط‌های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.



در هنگام بروز آتش‌سوزی علاوه بر ایجاد گاز مونوکسیدکربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می‌شود که شدیداً سمی است.



آیا می‌دانید ۴۸ مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم در کل کشور با شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳-۲ مشغول به فعالیت می‌باشند؟

گاز مونوکسیدکربن گازی بی‌رنگ، بی‌بو، بدون طعم و غیرمحرک است که در اثر سوختن ناقص سوخت‌های فسیلی مثل نفت و گاز و بنزین، دود آگروز و سوختن ذغال چوب حاصل می‌شود.



استفاده از آب‌گرم‌کن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک دربسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد. از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن درحالی‌که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.



۱۹۰



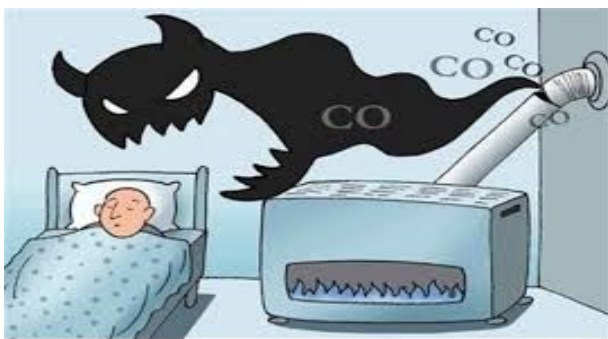


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت غذا و دارو

مدیریت نظارت و پایش مصرف فراورده های سلامت

چگونه از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن پیشگیری کنیم؟



برای دیدن تمام موارد آموزشی
معاونت غذا و دارو اسکن کنید

پاییز ۱۴۰۴

اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز
مونوکسیدکربن مسموم شده است، انتقال
مصدوم به هوای آزاد است.

در صورت قطع تنفس بیمار مسموم
بامونوکسیدکربن و گازهای دیگر، باید احیای
قلبی عروقی را آغاز نمایید.



آیا می دانید...؟؟

۱. حضور در گاراژهای دربسته که در آن اتومبیل
با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت
با مونوکسیدکربن را به همراه دارد؟
۲. در دود سیگار مقادیری از گاز
مونوکسیدکربن موجود است و این گاز می تواند
در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز
مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد؟
۳. مواردی از مسمومیت های کشنده با
مونوکسیدکربن در رانندگانی گزارش شده است
که برای گرم کردن خودروی خود در فصول
سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند؟

علائم تماس طولانی با مونوکسیدکربن،
سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز
گوش و خواب آلودگی است. در ادامه ی
تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ،
تپش قلب، کاهش هوشیاری، آسیب دائمی
عصبی، کما و مرگ می شود.



علائم مسمومیت با مونوکسیدکربن در
کودکان تهوع، استفراغ و اسهال است که با
مقادیر پایین تری از مونوکسیدکربن بروز
می نماید. تماس طولانی مدت نیز منجر به
بروز اختلالات رفتاری، کاهش حافظه و
ضریب هوشی همراه می باشد.