

روز جهانی هپاتیت

روز جهانی هپاتیت، ۲۸ ژوئیه (۶ مرداد)، فرصتی است برای افزایش آگاهی جهانی درباره هپاتیت و تشویق به پیشگیری، تشخیص و درمان.

شعار امسال روز جهانی هپاتیت این است که «**بیایید هپاتیت را زیر ذره بین ببینیم**».

به طور کلی، این روز یک یادآوری جهانی است که هدف حذف هپاتیت به عنوان تهدید سلامت عمومی تا سال ۲۰۳۰ بدون همکاری و عمل هماهنگ بین‌المللی و مشارکت فعال افراد و سازمان‌ها، قابل تحقق نیست.

هزینه‌های زیاد تشخیص و درمان، مهمترین شکافی است که باید برای دستیابی به اهداف حذف جهانی هپاتیت تا سال ۲۰۳۰ مورد توجه قرار گیرد.

حالا هپاتیت چیست؟

هپاتیت به معنای التهاب کبد است و به دو دسته اصلی تقسیم می‌شود: هپاتیت ویروسی و هپاتیت غیر ویروسی.



ویژگی	هپاتیت ویروسی	هپاتیت غیر ویروسی
عامل ایجاد کننده	ویروس‌های هپاتیت (A, B, C, D, E)	باکتری‌ها، انگل‌ها، داروها، سموم، الکل، خودایمنی
مسری بودن	بسیار مسری	معمولاً غیر مسری
شکل بیماری	حاد یا مزمن	حاد یا مزمن
روش‌های انتقال	تماس با خون/مایعات بدن آلوده، جنسی، سرنگ مشترک و از مادر به نوزاد	عموماً از طریق عوامل داخلی (دارو، الکل و واکنش ایمنی)
پیامدهای احتمالی	سیروز، نارسایی کبد، سرطان کبد	سیروز، نارسایی کبد، سرطان کبد

راه‌های انتقال هپاتیت ویروسی چیست؟

انتقال از طریق مایعات بدنی آلوده:

ویروس‌های هپاتیت B، C و D عمدتاً از طریق تماس با خون و سایر مایعات بدن آلوده مانند منی، ترشحات واژن، بزاق (به میزان کمتر) و شیر مادر (در برخی موارد) منتقل می‌شوند. این انتقال می‌تواند از طریق موارد زیر اتفاق بیفتد:

۱. استفاده مشترک از سرنگ یا وسایل تزریق آلوده (مانند مصرف مواد مخدر تزریقی)
۲. انتقال از طریق مصرف آب و مواد غذایی آلوده: هپاتیت نوع A و E عمدتاً از طریق مسیر مدفوعی-دهانی منتقل می‌شوند.
۳. تماس مستقیم با مایعات بدن آلوده

۴. استفاده مشترک از اشیاء شخصی آلوده

علائم هپاتیت ویروسی چیست؟

در بیشتر موارد شامل موارد زیر است:

خستگی و بی‌حالی شدید که حتی با استراحت بهبود نمی‌یابد/
تب و احساس ناخوشی عمومی/ کاهش اشتها، حالت تهوع و استفراغ/ درد یا ناراحتی در قسمت راست بالای شکم (محل قرارگیری کبد)/ ادرار تیره و مدفوع روشن/ زردی پوست و چشم‌ها (یرقان) و ...

هپاتیت غیر ویروسی

هپاتیت دارویی:

آسیب کبدی ناشی از دارو (DILI) و ناشی از گیاهان دارویی (HILI) از اهمیت بالایی برخوردار است؛ زیرا می‌تواند به نارسایی حاد کبدی، زردی و حتی مرگ منجر شود.

این آسیب می‌تواند در اثر مصرف برخی داروها (اعم از داروهای تجویزی، بدون نسخه یا حتی گیاهی و مکمل‌ها) ایجاد شود.

⚠️ پس به هیچ وجه دارویی را به صورت خودسرانه شروع یا قطع نکنید.

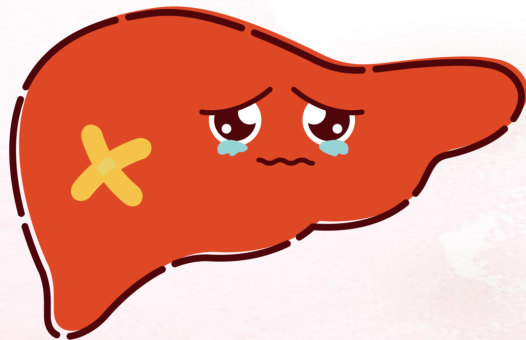
در صورتی که داروی خاصی را تحت نظر پزشک مصرف می‌کنید، جهت اطلاع از روند پایش آنزیم‌های کبدی خود به پزشک یا دکتر داروساز مراجعه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

حذف هیپاتیت با پیشگیری و درمان

نارسایی، سرطان کبد و مرگ



تابستان ۱۴۰۴



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو، اسکن کنید.

اکثر افرادی که با هیپاتیت زندگی می کنند، از بیماری خود اطلاعی ندارند. تشخیص زودهنگام، گام اولیه برای پیشگیری و درمان سرطان کبد است. انجام آزمایش — به ویژه برای کسانی که در مناطق بومی این بیماری یا در معرض خطر بالاتر هستند — برای پایان دادن به هیپاتیت بسیار حیاتی است.

۳. ما می توانیم تا سال ۲۰۳۰، ۲/۸ میلیون مرگ را پیشگیری کنیم — اما فقط اگر کشورها همین الان اقدام کنند.

حذف هیپاتیت با وجود واکسن ها، داروها و سایر روش های درمانی امکان پذیر است.

🎯 فراخوان به اقدام: حذف هیپاتیت با پیشگیری و درمان نارسایی، سرطان کبد و مرگ

برای عموم مردم:

🩸 انجام آزمایش خون جهت تشخیص هیپاتیت B و C ضروری است.

🏠 نوزادان را طی ۲۴ ساعت اول تولد، واکسینه کنید.

✅ رعایت کامل نکات بهداشتی و افزایش آگاهی عمومی درباره راه های انتقال بیماری

🌱 وقشه کاری کنیم!

👥 از سال ۲۰۲۲، ۳۰۴ میلیون نفر با هیپاتیت مزمن B و C زندگی می کنند.

👶 در سال ۲۰۲۲، تنها ۴۵ درصد از نوزادان در ۲۴ ساعت ابتدای تولد واکسن هیپاتیت B را دریافت کرده اند.

👤 در سال ۲۰۲۲، ۱/۳ میلیون نفر بر اثر هیپاتیت مزمن B و C جان خود را از دست داده اند.

🔑 نکات کلیدی

۱. هیپاتیت یکی از علل اصلی سرطان کبد و یک قاتل رو به رشد جهانی است.

هیپاتیت مزمن باعامل ویروسی، سالانه باعث مرگ ۱/۳ میلیون نفر می شود که عمدتاً به دلیل سرطان کبد و سیروز کبدی است. این یعنی هر روز ۳۵۰۰ نفر جان خود را از دست می دهند (رقمی در حد بیماری سل). هیپاتیت B و C به صورت خاموش در حال گسترش هستند و روزانه ۶۰۰۰ مورد جدید ابتلا رخ می دهد. با وجود اینکه این بیماری قابل پیشگیری و درمان است؛ تعداد مبتلایان به این بیماری، به ویژه در مناطقی که دسترسی به مراقبت های پزشکی محدود است، همچنان رو به افزایش است.

۲. اطلاع از وضعیت خود اولین گام برای جلوگیری از سرطان کبد است.