

شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است.

در کشور ما نیز بیشترین علت مسمومیت، بروز مسمومیت‌های دارویی است و شایع‌ترین علت مراجعه مسمومیت به بیمارستان‌ها نیز در اثر مسمومیت خوراکی با دارو است.

بیشترین مسمومیت‌های ارجاع شده به مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم کشور هم مسمومیت‌های دارویی است.

مقادیر بالای برخی از داروهای به‌ظاهر کم‌خطر، می‌تواند برای افراد، خصوصاً کودکان و افراد مسن کشنده باشد.

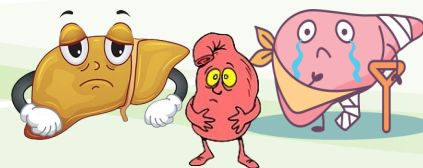


داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز و نه بیشتر از آن مصرف نمایید چراکه با مصرف چند برابر مقادیر درمانی داروها به‌طور خودسرانه، نه‌تنها روند درمان شما سریع‌تر نمی‌شود بلکه دچار عوارض سوء و یا مسمومیت با داروها خواهید شد.



مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروها می‌توانند منجر به آسیب به اعضای بدن شوند. به عنوان مثال مصرف خودسرانه داروی استامینوفن بیش از مقادیر درمانی، منجر به صدمات کبدی خواهد شد.

هم‌چنین مصرف بیشتر از مقادیر درمانی داروی ایبوپروفن، منجر به خونریزی گوارشی خواهد شد.



اغلب مسمومیت‌های دارویی مراجعه شده به بیمارستان‌ها در اثر داروهای بیماری‌های اعصاب و روان مانند داروهای آرام‌بخش و ضد افسردگی بروز می‌کند.

بهتر است داروهای بیماران دچار افسردگی و یا بیماران با عدم تعادل رفتاری و یا افراد با سابقه اقدام به خودکشی را دور از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.



نظارت بر مصرف داروهای افراد مسن برای پیشگیری از مصرف اشتباه یا به‌طور تکراری داروهایشان، به دلیل تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی‌سوادی یا کم‌سوادی و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی دارای اهمیت است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت غذا و دارو

مدیریت نظارت و پایش مصرف فراورده های سلامت



برای دیدن تمام موارد آموزشی  
معاونت غذا و دارو اسکن کنید

پاییز ۱۴۰۴

مصرف مقادیر بالای بسیاری از داروها در اقدام به خودکشی، ممکن است در ابتدا علامت و نشانه خاصی نداشته باشد ولی وضعیت فرد مسموم به طور ناگهانی وخیم خواهد شد.

در مسمومیت های اتفاقی و یا تعمدی با داروها،  
برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه  
سریع تر با شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی  
داروها و سموم ۱۹۰ داخلی ۳-کد ۲ و یا  
اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



۱۹۰



بهترین کار برای پیشگیری از مصرف دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرص ها داخل جعبه های تقسیم قرص (برحسب صبح، ظهر و شب) است.



در مسمومیت های تعمدی با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آنها را از وی پرسید و به کادر درمان اطلاع دهید.

در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.